

DAFTAR ISI

	hlm.
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	
1. Keseimbangan	
a. Definisi Keseimbangan.....	7
b. Fisiologi Keseimbangan.....	9
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan.....	13
2. Anatomi dan Biomekanik Kaki	
a. Anatomi Kaki.....	18
b. Biomekanik Kaki	23
3. Flat foot	
a. Definisi Flat Foot	28
b. Jenis dan Derajat Flat Foot.....	30
c. Etiologi Flat Foot	32
d. Patologi Flat Foot.....	33
e. Tanda dan Gejala Flat Foot.....	34
f. Dampak flat foot.....	34
g. Mekanisme Penurunan Keseimbangan pada Flat Foot....	36
h. Penanganan Flat Foot.....	38
i. Pemeriksaan Flat Foot.....	39

4. Tes Pengukuran Keseimbangan Statis.....	40
5. Heel Raises Exercise	
a. Definisi Heel Raises Exercise.....	42
b. Mekanisme Heel Raises Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Flat Foot.....	43
6. Towel Curl Exercise	
a. Definisi Towel Curl Exercise.....	46
b. Mekanisme Towel Curl Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Flat Foot.....	47
7. Kerangka Berpikir.....	49
8. Kerangka Konsep.....	52
9. Hipotesis.....	53

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu.....	54
B. Metode.....	54
C. Populasi dan Sampel.....	56
D. Instrumen Penelitian.....	57
E. Definisi Operasional.....	58
F. Teknik Analisa Data.....	60

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	64
B. Uji Persyaratan Analisis	70
C. Pengujian Hipotesis.....	72

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	76
B. Keterbatasan.....	81

BAB VI KESEIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA.....85

LAMPIRAN.....89